



Declaración Universal de los Derechos Humanos (versión abreviada)

Ahora, por lo tanto, la ASAMBLEA GENERAL proclama la presente Declaración Universal de los Derechos Humanos como punto de referencia para todos pueblos y naciones, con el fin de que cada individuo y cada organismo de la sociedad, teniendo presente la siguiente declaración, se esfuercen, a través de la enseñanza y la educación, en promover el respeto de los siguientes derechos y libertades:

- Artículo 1** Derecho a la igualdad
- Artículo 2** Derecho a la no-discriminación
- Artículo 3** Derecho a la vida, a la libertad y a la seguridad personal
- Artículo 4** Derecho a no ser sometido a la esclavitud
- Artículo 5** Derecho a no ser sometido a torturas o tratos humillantes
- Artículo 6** Derecho a ser reconocido como una persona ante la ley
- Artículo 7** Derecho de igualdad ante la ley
- Artículo 8** Derecho a recurrir ante un tribunal competente
- Artículo 9** Derecho a no ser víctima de una detención arbitraria o del exilio
- Artículo 10** Derecho a un juicio justo
- Artículo 11** Derecho a ser considerado inocente hasta que se demuestre la culpabilidad
- Artículo 12** Derecho a la no-interferencia en los ámbitos de la intimidad, la vida familiar, el hogar y a la correspondencia
- Artículo 13** Derecho a desplazarse libremente dentro y fuera del país
- Artículo 14** Derecho a recibir asilo en otros países frente a persecuciones
- Artículo 15** Derecho a la nacionalidad, y libertad para cambiarla
- Artículo 16** Derecho al matrimonio y a la familia
- Artículo 17** Derecho a la propiedad
- Artículo 18** Libertad de religión y creencia
- Artículo 19** Libertad de opinión y de información
- Artículo 20** Derecho a asociarse y reunirse de manera pacífica
- Artículo 21** Derecho a participar en el gobierno y en elecciones democráticas
- Artículo 22** Derecho a la seguridad social
- Artículo 23** Derecho a un trabajo digno y a afiliarse a los sindicatos
- Artículo 24** Derecho al descanso y al tiempo libre
- Artículo 25** Derecho a un nivel de vida digno
- Artículo 26** Derecho a la educación
- Artículo 27** Derecho a participar en la vida cultural de la comunidad
- Artículo 28** Derecho a un orden social que garantice los derechos humanos
- Artículo 29** Desempeño de tareas en la comunidad que conduzcan a un desarrollo pleno y libre
- Artículo 30** Derecho a la no-interferencia estatal o personal en los derechos arriba mencionados

(Fuente: Centro de Recursos para la Paz de la Universidad de Minnesota, www.umn.edu)